



GUINEA BISSAU
INSTITUTO NACIONAL DE
METEOROLOGIA

⚠️ Altas temperaturas na zona Leste da Guiné-Bissau



Urgence: Attendu



Gravité: Modéré



Certitude: Possible

Émis:

mar 29 Mar 2022
1:30 Après-midi

Efficace:

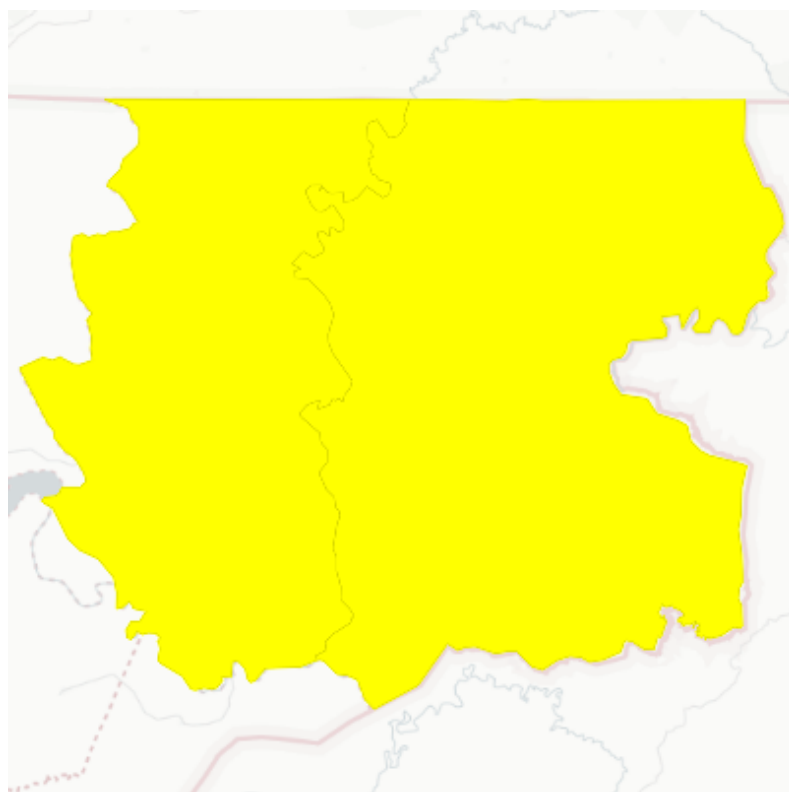
mar 29 Mar 2022
1:30 Après-midi

Début:

mar 29 Mar 2022
1:30 Après-midi

Expire:

mar 29 Mar 2022
6 Après-midi



Zone:

Bafata, Gabu

Description:

A previsão meteorológica para a Guiné-Bissau prevê o aumento das temperaturas no leste do país entre as 13h30 e as 18h00. Estas temperaturas podem causar stress e perda de água durante a transpiração, as pessoas com hipertensão arterial também são sensíveis a este aumento de temperatura.

Instruction:

As pessoas que vivem nesta área devem evitar conduzir ao sol. Devem também evitar praticar atividades desportivas ao sol nos horários programados. Use roupa adequada que não aumente o aquecimento do corpo, de preferência roupa de cores claras. Beba muita água quando necessário para compensar a quantidade de água perdida.