



GUINEA BISSAU

INSTITUTO NACIONAL DE
METEOROLOGIA



Altas temperaturas nas regiões de Oio e Bafatá para o dia 25/02/2026



Urgence: Attendu



Gravité: Modéré



Certitude: Observé

Émis:

mer 25 Fév 2026
10:13

Efficace:

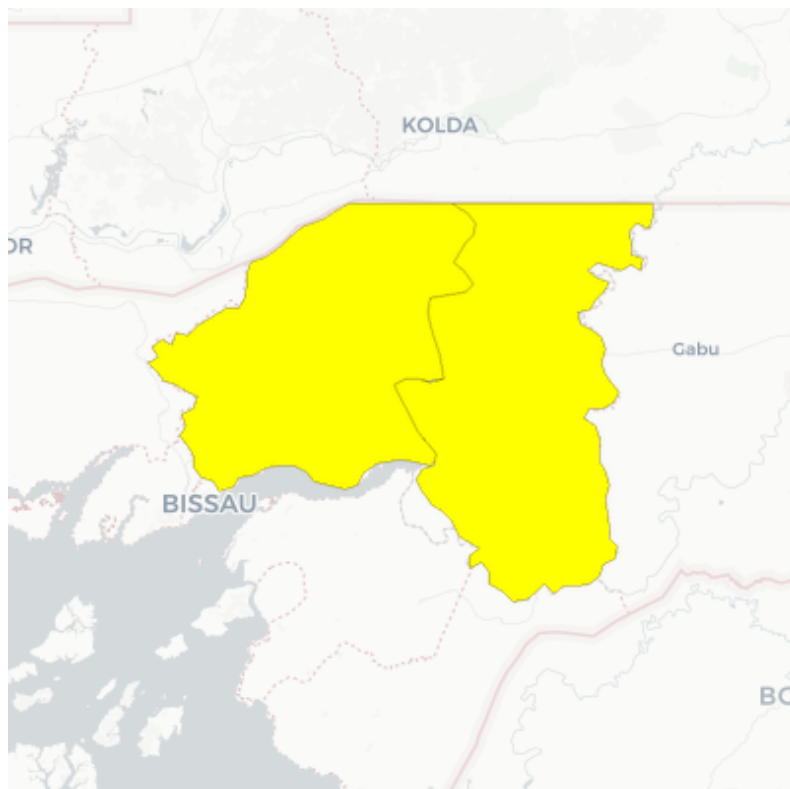
mar 24 Fév 2026
10:04

Début:

mar 24 Fév 2026
10:11

Expire:

mer 25 Fév 2026
17:59



Zone:

Oio, Bafata

Description:

A previsão meteorológica para a Guiné-Bissau indica temperaturas elevadas nas regiões de Oio e Bafatá, entre as 18h00 do dia 24/02/2026 e as 17h59 do dia 25/02/2026. Estas condições poderão provocar stress térmico, câibras e perda de líquidos no organismo devido à transpiração excessiva.

Instruction:

As pessoas com hipertensão arterial são particularmente vulneráveis aos aumentos de temperatura. Recomenda-se que o público evite a exposição ao sol durante os horários indicados, bem como a prática de atividades desportivas ao ar livre nesses períodos. Utilize roupa adequada que não favoreça o sobreaquecimento, dando preferência a peças de cores claras. Beba água em abundância, conforme necessário, para repor os líquidos perdidos. Tenha à mão o número de emergência 1313 do Serviço Nacional de Proteção Civil (SNPC).