



GUINEA BISSAU

INSTITUTO NACIONAL DE
METEOROLOGIA



Boletim meteorológico de previsão do tempo para o dia -19-06-2025



Urgence: Immédiat



Gravité: Modéré



Certitude: Observé

Émis:

jeu 19 Jui 2025
08:37

Efficace:

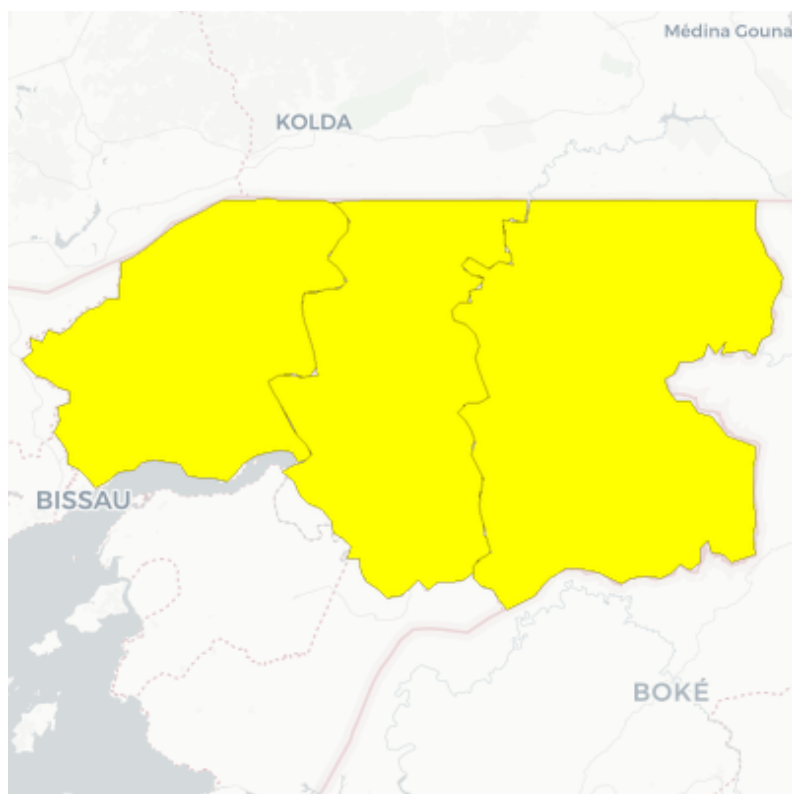
jeu 19 Jui 2025
08:37

Début:

jeu 19 Jui 2025
12:00

Expire:

lun 23 Jui 2025
18:00



Zone:

Oio, Bafata, Gabu

Description:

A previsão meteorológica para a Guiné-Bissau prevê elevadas temperaturas nas zonas norte e leste do país a partir das 18h24 do dia 19-06-2025 até as 08h25 do dia 22-06-2025. Estas temperaturas podem provocar stress, queambra e perda do líquido no corpo através da transpiração.

Instruction:

As pessoas com hipertensão arterial e outras doenças infecciosas são sensíveis a este aumento de temperaturas. Essas pessoas são aconselhadas de evitar de caminhar debaixo do sol nos horários indicados. Evitar de praticar as atividades desportivas nos horários programados de elevadas temperaturas. Usar roupas adequadas que não aumentam o aquecimento no corpo de preferência roupas brancas. Beber muita água quando necessário para recompensar a quantidade perdida no corpo Ligar para o número 1313 se for necessário.